



Mag. Stefanie Hutter Praxis für Psychologie

Für alte oder neu aufgetretene Belastungen in Ihrem Leben suchen Sie **psychologische Unterstützung?**

Als **Klinische und Gesundheitspsychologin** unterstütze und begleite ich Sie bei Ihrem Wunsch nach Veränderung und mehr Lebensqualität.



Mag. Stefanie Hutter

Klinische und Gesundheitspsychologin,
Psychoonkologin

Obere Hauptstraße 1
7422 Riedlingsdorf

0676 44 19 388
praxis@stefanie-hutter.at

www.stefanie-hutter.at

Sie...

- fühlen sich gestresst und können nur schwer zur Ruhe kommen?
- können schlecht oder kaum schlafen?
- schränken sich durch Ihre Angst im Alltag immer mehr ein?
- sind von einer Krebserkrankung betroffen?

Was kann ich als Psychologin für Sie tun?

Wir erarbeiten gemeinsam, wie Sie...

- Ihre psychischen Belastungen verringern können,
- Entspannungsmethoden erlernen können,
- Strategien zur Steigerung Ihrer Lebensqualität erarbeiten können,
- mit Ihrer Erkrankung und deren Folgen besser umgehen können.

Was erwartet Sie in meiner Praxis?

Ein aufmerksames, wertschätzendes Zuhören.
Zeit, um zu erzählen und gehört zu werden.

Gemeinsam erarbeiten wir **Ihre ganz persönlichen Lösungen**, damit Sie Ihr Leben wieder unbeschwerter gestalten können.